

Brněnský půlmaraton 2013

a brněnská desítka v duchu FITVISIONU :)

Termín:

sobota **20.4.2013**

Startovné:

**půlmaraton 550,- Kč
desítka 450,- Kč
studenti za polovic ;)**

Cena zahrnuje:

Start za tým FitVISION bude mít zajištěn mimo všech klasických závodnických výhod navíc zdarma epesní tričko s Vaším jménem. Týmového fotografa zaznamenávající průběh celého závodu a cílový gulášek. Jako bonus je pro zájemce připraveno večerní klasické posezení v restauraci, kde budou vyhodnoceny týmové výsledky a běžecké techniky všech týmových účastníků. To vše pod vedením zkušeného mentora PaedDr. Jitky Dýrové.



Sraz:

10:10h, na „č ře“ pod hodinami

Start:

11:00h, Brno, nám.Svobody

Potřebné vybavení:

- běžecká obuv a oblečení (speciální dres bude rozdán před startem ;))
- odvaha
- dobrá nálada
- francovka na namazání pod koleny

Program:

- zdolání běžecké trasy na 21,1 km či 10,55km
- podpora kamarádů
- překonání sám sebe

Přihlášky a platba:

do **16.4. 2013** pomocí přihlašovacího formuláře na stránkách FitVISIONU www.fitvision.cz nebo případně na email lukas.cisar@seznam.cz (uveďte: jméno, příjmení, kontakt) Platba startovného na účet 43-1347698369/0800.

Upozornění:

Celá akce je dobrovolná a je na vaše vlastní nebezpečí. Před závodem nepodceňte dostatečnou přípravu na tuto akci. Doporučujeme min. 1-2 dny před závodem myslet na dostatečný pitný (no alcohol) režim a dostatečnou vyváženou energetickou stravu. :)

Kontakt:

Lukáš Císař, FitVISION
www.fitvision.cz, lukas.cisar@seznam.cz, +420 728 187 310

